**MATTHIEU 6, 5 à 13**

Un jour le coiffeur de Martin Luther lui demande comment prier ?

Luther lui répond par une longue lettre dont voici un extrait :

« Cher maitre Pierre, je vous donne ce que j'ai et vous expliquerai aussi bien que possible comment je m'y prends moi-même pour prier. Quand je sens que le souci des affaires a refroidi mon zèle pour la prière..., je prends mon petit psautier, m'enferme dans ma chambre et commence par me réciter les Dix Commandements et la Confession de foi, et, si j'en ai le temps, quelques paroles du Christ, de Paul ou du Psautier, exactement comme le font les enfants.   
Ensuite il est bon de commencer et de terminer la journée par la prière et d'être en garde contre la tentation fallacieuse de se dire : attends un peu, je prierai dans une heure, j'ai d'abord à faire ceci ou cela. Car ainsi on est entraîné dans les affaires qui vous tiennent ensuite à tel point que, de toute la journée, on n'arrive plus à réserver un moment pour la prière…

Quand on prie bien, on prend conscience de toutes ses pensées d'un bout à l'autre de sa prière. Un bon coiffeur doit porter toute son attention sur le rasoir... S'il se mettait à bavarder et à penser à autre chose, il risquerait de vous couper le nez ou la gorge. Toute chose qui doit être bien faite exige l'homme tout entier. A plus forte raison, la prière exige le cœur tout entier, si la prière doit être une bonne prière»

La prière sous quelque forme que ce soit fait partie des éléments essentiels de notre vie chrétienne ! Dans Actes 2, 42 Luc rappelle qu’elle était un des 4 piliers de la vie de l’Eglise naissante : « *les croyants (de la première communauté) persévéraient dans : 1) l’enseignement des Apôtres, 2) La communion fraternelle, 3) La fraction du pain, et 4) les prières* !

Un livre entier de la bible ne contient que des prières : Les psaumes

Alors que pour beaucoup de nos contemporains, prier semble signifier « demander», « réclamer », ainsi que l’on dit dans le langage courant :

*« prière de s’essuyer les pieds...* ».

Pour Luther nous voyons que c’était bien plus, alors que pour les disciples de Jésus la prière faisait partie des obligations quasi-quotidiennes de tout croyant ! Mais la prière consistait alors à réciter des formules précises, toutes faites. *C’était particulièrement le cas pour les esséniens le groupe religieux dont est issu Jean-Baptiste qui a fortement influencé les premiers disciples.*

Cette façon de prier continue aujourd’hui encore dans beaucoup de traditions religieuses pas uniquement chrétiennes… Lorsque Jésus est interpellé par les siens « apprends nous à prier » dans Matth 6 les versets 5-13 que nous venons de lire il nous propose bien plus que des formules !

Je voudrai explorer deux pistes avec vous :!

***1 -Une attitude fondamentale de rencontre et de relation avec le père***

***2 – Jésus donne un cadre pour canaliser les mots que nous utilisons pour prier  : le « NOTRE PERE »***

Je vous propose d’y réfléchir en deux étapes !

Aujourd’hui nous verrons ce que peut signifier cette attitude intime de la prière « dans sa chambre » Et dimanche prochain nous reviendrons sur le « Notre Père » ! Ensuite nous reviendrons à cette formule du NP qui va changer dans notre prière.

**Je vous propose 3 pts** **de réflexion** : 1) priez sans cesse

2) apprendre à prier

3) pourquoi est-il bon de PRIER ?

1. **« *PRIEZ SANS CESSE* ».**

L’Apôtre Paul présente les choses par le verset de plus court de la Bible, en deux mots grecsqui en fait trois en français: « *priez sans cesse* ». (1 Thes 5:17).

**Comme Jésus, qui demande non pas des manifestations publiques, Paul et les apôtres donnent à la prière le sens d’un approfondissement de notre relation à Dieu, de rester** connecté à Dieu, de garder un contact permanent avec la source même de sa vie. Il ne s’agit pas de montrer de façon hypocrite comment on prie et combien on prie mais de chercher une relation sincère et profonde avec notre Dieu !

Maintenant, cet idéal de vivre sans cesse avec Dieu est rarement atteint, Alors il faut voir ce « *priez sans cesse* » non pas comme un commandement, mais comme un idéal vers lequel on se dirige.

La Réforme a proposé d’élever toute notre vie d’une façon continue à une recherche de présence avec Dieu, C’est ce que dit Paul : « *Quoi que vous fassiez, en parole ou en œuvre, faites tout au nom du Seigneur Jésus, en rendant grâces par lui à Dieu le Père*.». (Col 3 :17) En Romains 12, 1-2 il dira : *« Voilà le culte raisonnable : offrez toute votre personne et votre vie comme un sacrifice raisonnable »* Et quand Paul dit « tout », il faut entendre « tout ». Un chrétien « pratiquant » dans cette perspective n’est pas quelqu’un qui va au culte tous les dimanches mais quelqu’un qui met en pratique chaque jour les principes de sa Foi !

*EX :*  *M Juncker et les subventions sécheresse en Alsace !*

Cette approche est juste et bonne mais comporte des limites !

Le risque est que celui qui ne parvient pas à penser à tout remettre à Dieu finisse par n’avoir plus aucune dimension spirituelle dans sa vie.

**Alors comment faire ?**

Pour les protestants la liberté de vivre sa Foi est grande et ils tiennent à ce qu’il n’y ait pas de méthode universelle à imposer, c’est à chacun de se donner la méthode qui lui convient le plus.

Mais en supprimant les actes religieux qui prévalent souvent dans la spiritualité catholique nous sommes en danger de sécularisation d’effritement et d’affadissement de notre Foi ! A force de se dire qu’on a tout donné on peut ne se retrouver avec rien du tout dans son quotidien !

Ce n’est donc pas par hasard que Jésus et le NT insistent pour qu’on prie et cette prière peut prendre de multiples formes mais elle est et restera avant tout un temps de connexion de relation et de communion avec Dieu.

1. **Apprendre à PRIER !**

***LUTHER dit à son coiffeur :« Quand je sens que le souci des affaires a refroidi mon zèle pour la prière..., je prends mon petit psautier, m'enferme dans ma chambre et commence par me réciter les Dix Commandements et la Confession de foi, et, quelques paroles du Christ, de Paul ou du Psautier »***

Trouver du temps, du silence, de l’écoute de la parole…Organiser sa vie de telle manière qu’elle soit influencée par ce que nous avons choisi et non par un programme télé ou tant et tant de belles occupations qui font partie de la vie moderne.

Dans de nombreuses religions, comme le catholicisme médiéval on demandait aux gens d’ajouter dans leur vie ordinaire des temps d’actes religieux : aller à la messe une fois par semaine, prier tant de fois par jour, pratiquer tel jeûne, allumer des cierges….Espérant que cette élévation discontinue vers le spirituel entraîne toute la vie dans son ensemble.

**On a parfois parlé de la « méthode du rideau ».** Si notre vie est comme un rideau que l’on veut élever globalement vers le haut, on peut l’accrocher en l’air à quelques points fixes comme à des anneaux, globalement, ces points élèvent tout le rideau. La méthode permet que notre vie ne traîne pas par terre livrée aux épreuves inévitables de la vie quotidienne.

**Il est bon de développer une discipline personnelle, une règle, une pédagogie et de se l’imposer pour ne pas sombrer dans le rien. Et il ne faudrait pas croire que d’agir pour Dieu dispenserait de prier !**

Ces rendez-vous de la prière deviennent des moments d’intimité avec Dieu. L’idéal de la vie chrétienne, c’est, comme le dit le psalmiste : d’« *habiter la maison de l’Eternel pour la durée de mes jours*» Ps 27 d’être dans un état d’intimité permanente et profonde avec Dieu, qu’il soit comme un amoureux avec qui on partage tout, le bon comme le moins bon.

Pour y arriver on peut se donner des rendez-vous, fixer des moments de rencontre pour se connaître progressivement mieux.

Ou encore comme le sportif qui s’entraine régulièrement ou toi et moi qui savons qu’on a besoin de pratique sportive pour la santé !

Ainsi notre vie intérieure a besoin d’exercice et d’attention !

L’Apôtre Paul connaissait déjà cette difficulté, il écrit : « *nous ne savons que demander dans nos prières, mais l’Esprit intercède pour notre esprit par des soupirs inexprimables* » (Romains 8 :26).

Les moines chrétiens prient sept fois par jour, voulant appliquer à la lettre ce verset du Psaume disant : « *sept fois par jour je te loue* » (Psaume 119:164). Certes, ce nombre est arbitraire, mais se rappeler tous les jours 1X, 2X,

5X comme les musulmans, que quoi que l’on fasse, on le fait au nom d’un Dieu d’amour, de pardon est quand-même une belle choses.

**Cette pédagogie qu’on s’impose reste un moyen,** il peut se nourrir des nouvelles découvertes et rencontres même avec des pratiques d’autres religions comme par ex la MEDITATION chère aux bouddhistes !

Mais il ne faut pas confondre le moyen et le but, sinon, on risque de tomber dans ce que le Christ dénonçait comme

- hypocrite chez les pharisiens.

-Ou cela devient de la superstition comme chez cet ami qui voulait à tout prier avant chaque départ en voiture….Un jour il a oublié !!!!

**3)SAVOIR POURQUOI ON PRIE :** *En 5 points donner sens à notre prière*

**1. D’abord, prier, c’est puiser de la force en Dieu***. Il y a en Dieu une source d’énergie, de force, de paix, de confiance, de pardon, de liberté. C’est ce que la Bible appelle l’Esprit : la force vitale que Dieu transmet. Ainsi, prier, c’est se ressourcer, comme une voiture va faire le plein à une station d’essence, ou comme on branche un téléphone portable sur le courant pour en recharger la batterie.*

**2. Ensuite, prier, c’est s’exposer à Dieu,** *et même passivement, on est au bénéfice de sa puissance créatrice. Prier, c’est aller chercher cette puissance de transformation, de création et d’évolution pour s’exposer à elle, comme quelqu’un qui va chercher à se mettre au soleil Comme la ménagère d’autrefois qui, lorsqu’il y avait du soleil, sortait tout dehors, les draps, les couvertures, les plantes, pour que la lumière purifie tout.*

**3. Et puis prier, c’est s’élever au dessus de la trivialité du monde quotidien**. *Le monde matériel nous menace, nous agresse, nous tire vers le bas pour nous écraser dans le fond et nous piétiner. Et notre vie quotidienne nous laisse peu de chances, il nous y plonge et nous y maintient. Et tout cela peut être source de grandes souffrances quand il arrive un dysfonctionnement. Il est bon donc d’avoir une lucarne vers autre chose. Prier, c’est prendre le recul nécessaire, la distance nous donnant une forme d’indépendance et de liberté par rapport au monde.*

**4. Et enfin, prier, c’est se décentrer pour se centrer sur Dieu**. *En priant, le croyant fait de Dieu le centre de sa vie, au lieu de lui-même. Il reconnaît qu’il y a plus grand que lui, plus important que lui. Cette démarche permet aussi de relativiser ce qui nous arrive, si je ne suis pas le centre du monde, alors il y a plus important que moi et ce que je subis est assez secondaire, il y a plus essentiel.*

Prier sera toujours plus qu’une accumulation de paroles, qu’une liste de réclamation ou qu’un exploit spirituel qui a comme but de faire plier la volonté de Dieu en notre faveur !

Autant de façons de se tourner encore autour de soi-même !

NON, la prière est l’antidote au péché originel. Le péché originel consiste précisément à se mettre au centre de tout, à se prendre pour Dieu. Le péché originel n’est donc pas tant une faute morale qu’une erreur, un mauvais positionnement de notre moi par rapport au monde.

On voit ainsi que la prière restera avant tout une attitude, un positionnement juste de son moi pour le remettre en perspective par rapport à Dieu, à l’Universel, au monde, aux autres, à l’absolu.

Prier, c’est se décentrer pour accueillir l’Autre, un Autre, et y trouver une source de vie, de joie, de paix, de force pour agir et transmettre au monde tous ces dons.

**COMMENT FAUT-IL PRIER ?  
LETTRE DE MARTIN LUTHER À MAÎTRE PIERRE, COIFFEUR**

Cher maitre Pierre, je vous donne ce que j'ai et vous expliquerai aussi bien que possible comment je m'y prends moi-même pour prier. Que notre Seigneur Dieu vous donne vous et tous de faire mieux.   
Quand je sens que le souci des affaires a refroidi mon zèle pour la prière..., je prends mon petit psautier, m'enferme dans ma chambre et commence par me réciter les Dix Commandements et la Confession de foi, et, si j'en ai le temps, quelques paroles du Christ, de Paul ou du Psautier, exactement comme le font les enfants.   
Ensuite il est bon de commencer et de terminer la journée par la prière et d'être en garde contre la tentation fallacieuse de se dire : attends un peu, je prierai dans une heure, j'ai d'abord à faire ceci ou cela. Car ainsi on est entraîné dans les affaires qui vous tiennent ensuite à tel point que, de toute la journée, on n'arrive plus à réserver un moment pour la prière.  
Il faut veiller à ce que nous ne nous déshabituions pas de la vraie prière et que nous ne nous imaginions pas que certaines œuvres sont encore plus nécessaires que la prière et qu'ainsi nous négligions la prière.  
Quand tu auras réchauffé ton cour par la récitation dont j'ai parlé et que tu seras rentré en toi-même, agenouille-toi ou joins les mains, et tourne les regards vers le ciel, et dis et pense aussi brièvement que tu peux: Père céleste, je suis un pauvre pécheur, indigne d'élever mes regards vers toi ou de t'invoquer. Mais comme tu nous as ordonné de prier et promis de nous exaucer, et qu'en plus tu nous as enseigné par ton cher Fils, Notre Seigneur Jésus-Christ, comment nous devons t'invoquer, je viens, sur ton ordre, pour t'obéir, j'ai confiance en ta promesse miséricordieuse, et au nom de mon Seigneur Jésus-Christ, je prie en communion avec tous les chrétiens sur la terre, comme il me l'a enseigné : Notre Père qui es aux cieux...  
Dis la prière tout entière, mot à mot. Ensuite répète l'une des demandes ou, si tu le peux, plusieurs.  
Quand on prie bien, on prend conscience de toutes ses pensées d'un bout à l'autre de sa prière. Un bon coiffeur doit porter toute son attention sur le rasoir... S'il se mettait à bavarder et à penser à autre chose, il risquerait de vous couper le nez ou la gorge. Toute chose qui doit être bien faite exige l'homme tout entier... A plus forte raison, la prière exige le coeur tout entier, si la prière doit être une bonne prière.  
Chaque chrétien devrait, lorsqu'il veut prier et se cueillir, prendre les Psaumes comme livre de prière, car, à la vérité, tout ce qu'un coeur pieux peut avoir envie de demander se trouve dans les Psaumes, exprimé d'une manière si délicate qu'aucun homme ne saurait imaginer pit, paroles et expressions plus belles. Ce livre enseigne et console également dans la prière et il est si intimement lié au Notre Père, et le Notre Père est tellement l'essence même de ces Psaumes, que l'on peut comprendre l'un l'aide de l'autre et les associer.  
O notre Dieu, qui nous a appris prier les Psaumes et le Notre Père, accorde-nous un esprit de prière et de grâce afin que nous priions sans cesse avec une joie et une foi sincère, car nous en avons besoin. Ainsi l'as-tu recommandé et ainsi devons-nous faire ! A toi soient honneur, louange et gloire, aux siècles des siècles. Amen !  
Martin Luther

*Sandra Aldrich a écrit : “Peu de temps après la mort de mon mari j’ai prié devant mes enfants en demandant à Dieu de nous indiquer où nous devions aller. J'ai terminé par ces mots : “Merci Seigneur, car je sais que Tu vas nous indiquer ce que nous devons faire”. Mon fils, âgé alors de douze ans, remarqua : “Maman, tu as oublié de dire Amen!” Je lui ai répondu : “C’est vrai, parce que Dieu et moi nous allons continuer, le reste de la journée, notre discussion sur ce sujet.” J’ai appris :*

*1- Que la prière n’est pas une aventure à l’aveuglette. La ville où j’habite est nichée au pied d’une haute montagne dont le sommet disparaît souvent dans les nuages. Mais tout le monde sait que celui-ci est toujours là même s’il demeure invisible pendant des jours d’affilée.*

*Dieu est toujours à l’œuvre même si nous ne Le voyons pas !*

*2- Qu’il faut oser parler librement à Dieu. Jacques affirme que lorsqu’un croyant prie, de grandes choses se produisent. Lire des livres sur la prière ou sur les expériences de grands intercesseurs devant Dieu peut vous aider, mais ne remplacera jamais un contact direct avec votre Père !*

*3- Qu’il n’existe pas une seule “méthode” acceptable pour s’approcher de Lui. Il nous écoute quel que soit notre grammaire ou notre vocabulaire !*

*4- Qu’il suffit de s’adresser à Lui comme à son meilleur ami. Jésus a dit Lui-même de ne pas chercher midi à quatorze heures : “Demandez et vous recevrez !”*

*“Ma grand-mère discutait si naturellement avec Dieu qu’en pénétrant dans sa cuisine je m’attendais presque à y trouver l’un de ses voisins en conversation avec elle !” Voilà comment prier avec efficacité !*